
23
Winterliche Grüße
24




24
- weil du das Leben schöner machst
FÜR DICH


Glück
Mut
Liebe

STEMPEL GESCHICHTE *Im Einklang*

Clara liebt ruhige Farben, klare Linien, und Papier, das sich gut anfühlt. Heute nimmt sie sich Zeit, um Karten zu basteln, die sie schon lange verschicken wollte.
Das Stempelset ist wie gemacht für sie: schlichte Kreise, minimalistische Blumen, ein Yin-Yang-Herz, kleine Worte wie „Danke“, „Du bist wichtig“, „Ich bin da“.
Sie stempelt auf strukturiertem Papier, kombiniert Grau und Blush. Jede Karte ist ein kleines Kunstwerk – zurückhaltend, aber voller Gefühl.
Sie schreibt keine langen Texte. Nur das, was zählt.
Eine Karte legt sie für sich selbst beiseite. „Alles ist im Einklang.“ steht darauf. Und sie beschließt, sie später in ihr Tagebuch zu kleben.

Rauhnächte

Die Rauhnächte – die zwölf Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag – gelten traditionell als besondere Zeit des Innehaltens und der Ausrichtung. Jede Nacht steht symbolisch für einen Monat des kommenden Jahres. Mit einer Affirmationskarte pro Tag kannst du bewusst innehalten, einen Gedanken wirken lassen oder einen Wunsch formulieren. Kein Muss, kein richtig oder falsch – nur ein stilles Ritual, das dich einlädt, nach innen zu hören und deinem neuen Jahr eine liebevolle Richtung zu geben.



FREULEBNIS
TIPP

Affirmationskarten

Affirmationskarten sind kleine Begleiter mit großer Wirkung. Bestemple dir Karten mit stärkenden Worten und ziehe dir täglich eine. Ob am Schreibtisch, im Journal oder am Spiegel – sie erinnern dich daran, was gerade wichtig ist und geben deinem Alltag eine liebevolle Ausrichtung.

KREATIVE RUHE FINDEST DU ZWISCHEN ZWEI ABDRUCKEN – UND EINEM TIEFEN ATEMZUG.